

www.uisptrial.blogspot.com





BIONE • Brescia **8 NOVEMBRE 2015**

ore 9,00

VERTICAL DOSSO CÈ

Km 16

1100 M D+

1100 M D-

COMPETITIVA
NON COMPETITIVA



INFO

www.bionetrailersteam.it



BIONE TRAILERS TEAM



BRESCIA

22 NOVEMBRE 2015

VIII Maddalena Urban Trail

percorso BLU

Km 22 • 1600 D+

valido come prova del Winter Trail UISP CUP 2015/2016

percorso ROSSO

Km 43 • 2600 D+

percorso BIANCO

Km 9 - *promozionale non competitivo*

KINDER TRAIL

per ragazzi fino a 16 anni su circuito chiuso

INFO

www.trailrunningbrescia.it
segreteria.trb@gmail.com



MONTICELLI • Brescia
5 DICEMBRE 2015
L'UNO DI MONTICELLI
partenza ore 18,00

TRAIL
IN NOTTURNA

dislivello positivo 1185
Km 25,5



*PERCORSO TRA SENTIERI E MULATTIERE
CONTORNATE DA CASCATE, CANTINE E ANTICHI
BORGHI DELLE COLLINE FRANCIACORTINE
ILLUMINATI CON TORCE, LANTERNE, FALÒ,
CANDELE E TUTTA LA PASSIONE PER LA CORSA.*

INFO

www.uslasportiva.it



BIONE • Brescia
10 GENNAIO 2016
BIONE TRAILERS TEAM
MONTE PREALBA TRAIL

Km 26
1600 D+



INFO

www.bionetrailersteam.it



BIONE TRAILERS TEAM

LA CALABROSA TRAIL

Memorial Corrado Petromer

BRESCIA
31 GENNAIO 2016



Partenza ed Arrivo
Museo 1000 Miglia Brescia

Km 16
850 +



INFO

Tel. 347 9644243 | E. emanuelepetromer@libero.it



ASD SPORT CLUB BRESCIA LIBERAVVENTURA



NAVE • Brescia

28 FEBBRAIO 2016

3SANTITRAIL

*6^a E ULTIMA PROVA DEL CAMPIONATO
WINTER TRAIL UISP CUP UN TRAIL EMOZIONANTE
E MISTICO IMMERSO NEI BOSCHI DELLE PREALPI
BRESCIANE ALLE PORTE DELLA CITTÀ.*

#THETRAILEXPERIENCE

Km 17 • dislivello positivo 1200 D+

*Altre distanze non valide per il
Circuito Winter Trail Uisp CUP:
7 Km non competitiva a passo
libero 40 e rotti Km competitiva*



INFO
iscrizioni

www.3santitrail.it
Damiano: 3290757646

Paolo: 3333312494
Stefano: 3386708488

Regolamento Generale

La partecipazione al Circuito Provinciale "Winter Trail Uisp Cup" 2015-16 non richiede alcuna iscrizione specifica e si ritirerà automatica con la partecipazione ad almeno **4 gare su 6**; possono partecipare al Circuito tutti i podisti in regola con il tesseramento ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI (AICS, CSI, Libertas, CSEN, etc... vedi elenco qui <<http://www.coni.it/it/enti-di-promozione-sportiva.html>>) o alla FIDAL, in possesso del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA e che abbiano compiuto 18 anni di età; la classifica finale verrà stilata in base al seguente regolamento:

CLASSIFICA GENERALE DEL CIRCUITO

- Non ci sono categorie.
- In base alle classifiche generali finali delle singole gare verranno assegnati 100 punti al primo classificato, 99 al secondo e così via fino al termine dei partecipanti, senza distinzione di classifica maschile o femminile; oltre la 100^a posizione verrà assegnato un punto.
- Al termine delle 6 gare verrà stilata una classifica generale di partecipazione tenendo in considerazione i punteggi delle migliori 4 gare e riconoscendo un bonus di 50 punti per chi termina tutte e sei le gare. Entreranno nella classifica finale gli atleti che porteranno a termine almeno 4 gare.
- Verranno premiate le prime 10 donne ed i primi 10 uomini.

MATERIALE In ogni regolamento sarà indicato se e quale dotazione obbligatoria verrà richiesta al partecipante e verificata prima e durante la competizione. Penalità o squalifiche saranno previste in caso di mancanza del materiale richiesto nel regolamento della gara. Potrà essere indicata anche una eventuale dotazione "consigliata".

ETICA TRAIL Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail: ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara; così come il massimo rispetto sarà dovuto

ai giudici, ai volontari ed al personale in servizio durante la gara. Le gare "trail" sono volte a limitare il più possibile l'impatto ambientale: gli organizzatori si impegnano a ripulire, ripristinare ed a volte migliorare le condizioni ambientali presenti prima dell'evento; tutte le gare prevedono penalità o squalifiche per gli atleti sorpresi ad abbandonare rifiuti o qualsiasi altro oggetto sul percorso in quanto l'obbiettivo principale è il massimo rispetto per l'ambiente che ospita l'evento.

Al fine di ridurre al minimo l'impatto ambientale delle corse verranno aboliti i bicchieri di plastica usa e getta, pertanto si invitano gli atleti a dotarsi di BICCHIERE PERSONALE o borraccia da usare in tutti i ristori di tutte le gare.

DOCUMENTI D' ISCRIZIONE Per tutte le prove sarà richiesto al momento dell'iscrizione copia del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità, e la compilazione del modulo di autocertificazione e informativa che verrà reso disponibile.

PERCORSI Le gare del Circuito Provinciale Trail si svolgono principalmente su strade ghiaiate, sterrate o sentieri a fondo vario (terra, detriti, pietraie) ma alcune possono anche prevedere passaggi di single-track in zone boschive, sentieri di crinale, pendii ripidi con tratti scivolosi, specialmente in particolari condizioni climatiche. Viene quindi richiesta ai partecipanti, prima dell'iscrizione, un'attenta valutazione della propria preparazione ed esperienza, dell'equipaggiamento personale e degli eventuali road-book con i dati di lunghezza, altimetria, dislivello positivo totale e tratti pericolosi che ogni organizzatore si impegna a fornire.

Si può prendere visione
del **Regolamento Generale** completo
dal sito internet
www.uisptrail.blogspot.com.