

# L'UNO DI MONTICELLI

## trail in notturna

06 | 12 | 2014

**pomeriggio dalle 14:00**

- \_ check atleti
- \_ conferenza "Sport&Alimentazione" con la dott.ssa Laura Imperadori
- \_ stage di Yoga per runners con Francesca e musica live di Vale Pennati
- \_ fisioterapia preventiva con Euse Mambretti
- \_ trail e organizzazione con Michele Mombelli

**partenza ore 19:00**

**serata a seguire...**

- \_ premiazioni
- \_ festa&pastaparty

